

LES ACTIVITÉS

PARENTALITÉ

Octobre 2021 - Juillet 2022



ESPACE
MOSAÏQUE

Centre socio-culturel

Avec le soutien :



Venez vous détendre et vous amuser en famille !

Découvrez un programme d'ateliers ludiques pour toute la famille : parents, grands-parents, ados, enfants et tout-petits :

- **Les activités « Bien-être »** : tous les mercredis et les samedis
- **Les soirées familles** : un vendredi par mois dans une commune différente

Pour certaines séances, nous vous proposons de partager la même activité que vos enfants (« les activités à partager) et pour d'autre chacun son activité (« les multi activités »).

LIEU  2 bis place du Marché – 17170 Courçon

À l'exception des soirées Famille, qui se déroulent dans différentes communes du territoire.

TARIFS & RÉSERVATION



5€ par personne
8€ par famille

+ Adhésion annuelle de 1€/personne

→ à régler d'avance à l'accueil de l'Espace Mosaïque



Réservation obligatoire au 05 46 01 94 39

(places limitées entre 8 et 12 pers. selon les activités)



Retrouvez le portrait de nos intervenants sur notre site web : www.espacemosaique.fr

LES ACTIVITÉS Bien-être



LES ACTIVITÉS À PARTAGER

MASSAGE PARENTS / BÉBÉS de 10h à 12h

SAMEDI 6 NOVEMBRE
SAMEDI 11 DÉCEMBRE
SAMEDI 22 JANVIER
SAMEDI 19 FÉVRIER

SAMEDI 19 MARS
SAMEDI 16 AVRIL
SAMEDI 18 JUIN

avec Claudine



de 3 mois à 2 ans

MASSAGE PARENTS / ENFANTS et petites histoires relaxantes ! de 10h à 12h

MERCREDI 20 OCTOBRE
MERCREDI 17 et 24 NOVEMBRE
MERCREDI 5 JANVIER
MERCREDI 9 FÉVRIER

MERCREDI 9 et 30 MARS
MERCREDI 27 AVRIL
MERCREDI 11 MAI
MERCREDI 1^{er} JUIN

avec Claudine



à partir de 3 ans

GESTION DES ÉMOTIONS PARENTS / ENFANTS

MERCREDI 19 JANVIER de 17h30 à 19h30
SAMEDI 30 AVRIL de 10h à 12h

avec Brice



à partir de 6 ans

ÉVEIL MOTRICITÉ PETITS YOGIS

Mercredi : de 17h30 à 19h30

Samedi : de 10h à 12h

MERCREDI 13 et SAMEDI 23 OCTOBRE

MERCREDI 10 NOVEMBRE

MERCREDI 8 et 18 DÉCEMBRE

SAMEDI 15 et MERCREDI 26 JANVIER

SAMEDI 5 et MERCREDI 23 FÉVRIER

SAMEDI 5 et MERCREDI 16 MARS

SAMEDI 2 et MERCREDI 13 AVRIL

SAMEDI 7 et MERCREDI 18 MAI

SAMEDI 4, MERCREDI 15 et 29 JUIN

avec Nataliya



tout âge

DANSE ET MUSIQUE

de 10h à 12h

SAMEDI 16 et 30 OCTOBRE

SAMEDI 4 et 18 DÉCEMBRE

SAMEDI 8 et 29 JANVIER

SAMEDI 12 et 26 FÉVRIER

avec Coumba



tout âge

SOCIO-ESTHÉTIQUE PARENTS / ENFANTS

de 17h30 à 19h30

MERCREDI 2 MARS
MERCREDI 20 AVRIL

MERCREDI 4 MAI

avec Audrey



tout âge

ADULTES

LES MULTI ACTIVITÉS

ENFANTS

Mercredi : de 17h30 à 19h30

Samedi : de 10h à 12h

SOCIO-
ESTHÉTIQUE
avec Audrey

MERCREDI 27 OCTOBRE
MERCREDI 3 et 20 NOVEMBRE
MERCREDI 1^{ER} et 15 DÉCEMBRE
MERCREDI 12 JANVIER
MERCREDI 2 et 16 FÉVRIER
MERCREDI 23 MARS
MERCREDI 6 AVRIL
SAMEDI 21 MAI
MERCREDI 8 et 22 JUIN

GESTION DES
ÉMOTIONS
avec Brice



LE FINAL !
MERCREDI 6 JUILLET
de 10h à 15h

Cette première programmation s'étoffera prochainement avec l'ajout de plusieurs dates afin que toutes les familles puissent profiter des activités Bien-être.

Les jours et horaires resteront inchangés (les mercredis, de 17h30 à 19h30 et les samedis de 10h à 12h) mais les activités se dérouleront dans un autre lieu : à la Salle polyvalente du Relais Petite Enfance Graine d'Aunis de Ferrières d'Aunis. Nous revenons très vite vers vous avec plus d'infos !

LES SOIRÉES FAMILLE



Participez à nos Soirées familles
Jeux rétro – Jeux vidéos !

VENDREDI 1^{ER} OCTOBRE
VENDREDI 5 NOVEMBRE
VENDREDI 3 DÉCEMBRE

de 19h à 22h30

 Salle des fêtes
17170 Ferrières d'Aunis



Café, Chocolathé

Envie de participer à un groupe d'échanges
entre parents ? Avec la participation d'intervenants
thématiques extérieurs ? Contactez-nous !

Une programmation
de la Communauté de
Communes Aunis
Atlantique



Boeufs Poézies
avec le Duo Franzélik

Espace Mosaïque, Courçon

Samedi 13 et 27 novembre
de 10h à 20h

Inscription 05 46 01 94 39
accueil@espacemosaique.fr



ESPACE
MOSAÏQUE
Centre de culture



2 bis place du Marché - 17170 Courçon

LES INTERVENANTS



**NATALIYA
DAMOUR**
· Relaxation Yoga,
Jeux d'éveil &
motricité ·



**COUMBA
DOUMASSI**
· Artiste
danseuse ·



**AUDREY
DUVERGER**
· Socio-
esthéticienne ·



**BRICE
MANINGA**
· Sophrologue
praticien ·



**CLAUDINE
ROY**
· Thérapeute
massage ·

LES ACTIVITÉS

- **Massage parents-bébés** : découverte de différents massages pour le bien-être de bébé dans une ambiance cocooning.
Pour le confort de bébé, pensez à venir avec une serviette de toilette et votre huile de massage.
- **Massage parents-enfants** : découverte de massages ludiques avec divers supports à pratiquer en famille.
- **Danse et musique** : harmonie du corps et de l'esprit par la danse, joie-bonheur et lâcher prise en musique !
- **Socio-esthétique** : moment de bien être, d'écoute, de partage par des ateliers collectifs et individuels (soins visages, massages, maquillage...)
- **Eveil motricité** : découverte de divers jeux d'éveil, apprentissage de l'équilibre, concentration et coordination à pratiquer avec votre enfant.
- **Gestion des émotions** : repérage de ses émotions, les prendre en compte pour améliorer son quotidien.

**ESPACE
MOSAÏQUE**



Centre socio-culturel