



GROUPE DE PAROLE
«**IMAGE DE SOI
REGARD DE L'AUTRE**»

POUR LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES SEXUELLES

CiDFF
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Charente-Maritime

i Une action du
CIDFF 17

Groupe de 6 à 8 participantes, qui se déroule sur des séances de 2 heures tous les 15 jours pendant 4 mois.

05.46.41.18.86



GROUPE DE PAROLE «**IMAGE DE SOI REGARD DE L'AUTRE**»

POUR LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES SEXUELLES

- **Combattre les idées reçues, travailler sur les représentations** : (*« les violences sexuelles arrivent dans la rue, le viol n'existe pas dans un couple, elle l'a bien cherché, provoqué »*)
- **Travailler sur l'estime de soi et la confiance en soi** (*atteintes du fait de l'agression*) afin de les restaurer
- **Favoriser l'expression des émotions** (*peurs, tristesse..*), des ressentis (*honte, culpabilité, souffrances,*)
- **Faire émerger la prise de conscience** des mécanismes de survie mis en place
- **Identifier les séquelles des violences et leurs conséquences** sur les relations avec les autres (*vie sentimentale, familiale, professionnelle, vie sociale, personnelle*)
- **Informé sur le cadre législatif et plus spécifiquement le dépôt de plainte** et ses conséquences. Travailler sur les représentations du système judiciaire.

05.46.41.18.86